



Ravitsemushoito KYSissä

Merja Miettinen, hallintoylihoitaja, dos.
Tarja Tervo-Heikkinen, hoitotyön kliininen asiantuntija



Ravitsemushoito KYSissä

- Perustuu valtakunnallisiin ohjeisiin ja suosituksiin mm.
 - Valtion ravitsemusneuvottelukunta
- Moniammatillista yhteistyötä
- Yhtenäinen ohjeistus (mm. ravitsemuskäsikirjat aikuisille ja lapsille KYSin intrassa)
- Uudistuva koulutus (Moodle-verkko-oppimisympäristössä, pilotissa kevät 2015)



Verkkokoulutus Moodlessa

Ravitsemushoito - osa potilaan kokonaisvaltaista hoitoa

Moodle ▶ Omat kurssini ▶ Moniammatillinen koulutus ▶ Ravitsemushoito

NAVIGOINTI

Moodle

- Katsaus kurseistani
- ▶ Sivuston seuranta
- ▶ Oma profiilini
- ▼ Nykyinen kurssi
 - ▼ **Ravitsemushoito**
 - ▶ Osallistujat
 - ▶ Yleinen
 - ▶ Moduuli 1
 - ▶ Moduuli 2
 - ▶ Moduuli 3
 - ▶ Moduuli 5
 - ▶ Moduuli 6
 - ▶ Moduuli 8
 - ▶ Omat kurssini

ASETUKSET

- ▼ Kurssin ylläpito
 - ▶ Poista minut kurssilta Ravitsemushoito
- ▶ Omat profiiliasetukseni

Olet kirjautunut nim...

Oma edistymiseni ?

TERVETULOA

"RAVITSEMUSHOITO - OSA POTILAAN KOKONAISVALTAISTA HOITOA"

-KOULUTUKSEEN

- Helppo saavutettavuus
- Tuttu, helppokäyttöinen verkkokoulutusympäristö
- Yhtenäiset käytännöt
- Omat moduulit ammattiryhmittäisille osille tulossa mm. erilliset lääkärimoduulit

RAVITSEMUSHOIDON MERKITYS JA JOHDANTO KOULUTUKSEEN



Mitkä ovat ravitsemushoidon kriittiset kohdat?

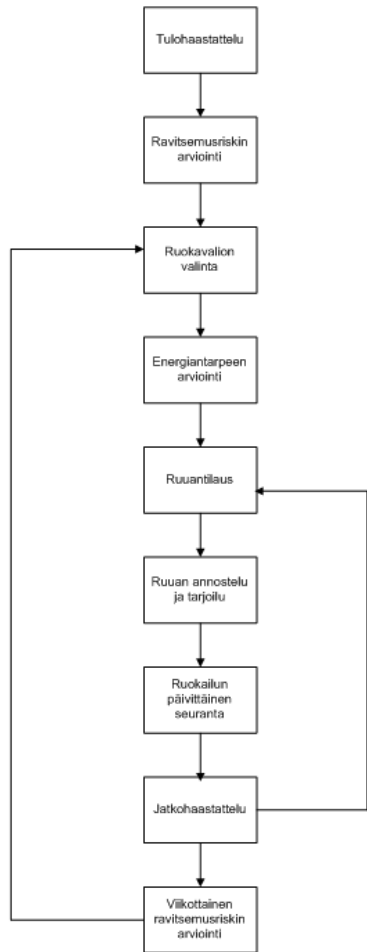
Mikä merkitys ravitsemushoidolla on potilaalle?

Miksi ravitsemushoidon verkkokoulutusta?

Miten verkkokoulutuksessa edetään ja mitä opitaan?

Ravitsemuskoulutuksen tavoitteina

Ruokailun laadukas toteutus osastolla



➤ lisätä

➤ tiedollista ja taidollista osaamista ravitsemushoidossa

➤ myönteistä asennetta ravitsemushoitoa kohtaan

➤ potilaiden

➤ komplikaatiot ↓

➤ sairaalassaoloaika ↓

➤ toimintakyky ↑

➤ ruokahävikki ↓

Vajaaravitsemuksen oireet tunnetaan hyvin klassisen vajaaravitsemustutkimuksen Minnesota Starvation Studyn ansiosta. Tutkimus, jossa koehenkilöinä oli terveitä nuoria miehiä, tehtiin toisen maailmansodan loppuvaiheissa ja tulokset julkaistiin vuonna 1950. Päättäjälle (A. Keys) ja tutkimusryhmälle tuli yllätyksenä fyysisten oireiden lisäksi vajaaravitsemuksen voimakas vaikutus tutkittavien psyykkiseen hyvinvointiin.



Lähde: Kalm LM, Semba RD. They starved so that others be better fed: Remembering Ancel Keys and the Minnesota Experiment. J Nutr 2005; 135:1347-52

- Ote Ravitsemushoidon Moodle-kurssista, Vajaaravitsemuksen tunnistaminen moduulista

- Vajaaravitsemusriskipotilas voi olla normaalipainoinen, lihava tai laiha. Esim. KYSissä tehdyn selvityksen (Jaana Torpström 2012) mukaan noin 50 % vajaaravitsemuksen riskipotilaista oli normaali- tai liikapainoisia.



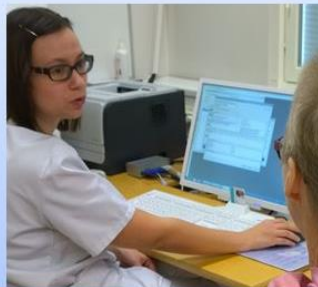
Vain joka toinen vajaaravitsemusseulan löytämistä riskipotilaista havaitaan ilman seulaa!

FT, rav.terapeutti A.Antikainen ja FT, rav.terapeutti J.Torpström
KYS Medisiininen keskus /sisätaudit, seminaarisarja huhtikuu 2015

Vajaaravitsemusriskin tunnistaminen on tärkeää

- Vajaaravitsemus vaikuttaa
 - Haavojen paranemiseen
 - Painehaavojen syntyyn
 - Kaatumisten ehkäisyyn
 - Hoidoista ja toimenpiteistä toipumiseen
 - Lääkityksen vaikutuksiin

VAJAARAVITSEMUKSEN TUNNISTAMINEN



Miksi vajaaravitsemuksen tunnistaminen on tärkeää?

Miten NRS-seula täytetään ja miten tulkitaan?

Mitä muita seulontamenetelmiä on olemassa NRS-seulan lisäksi?

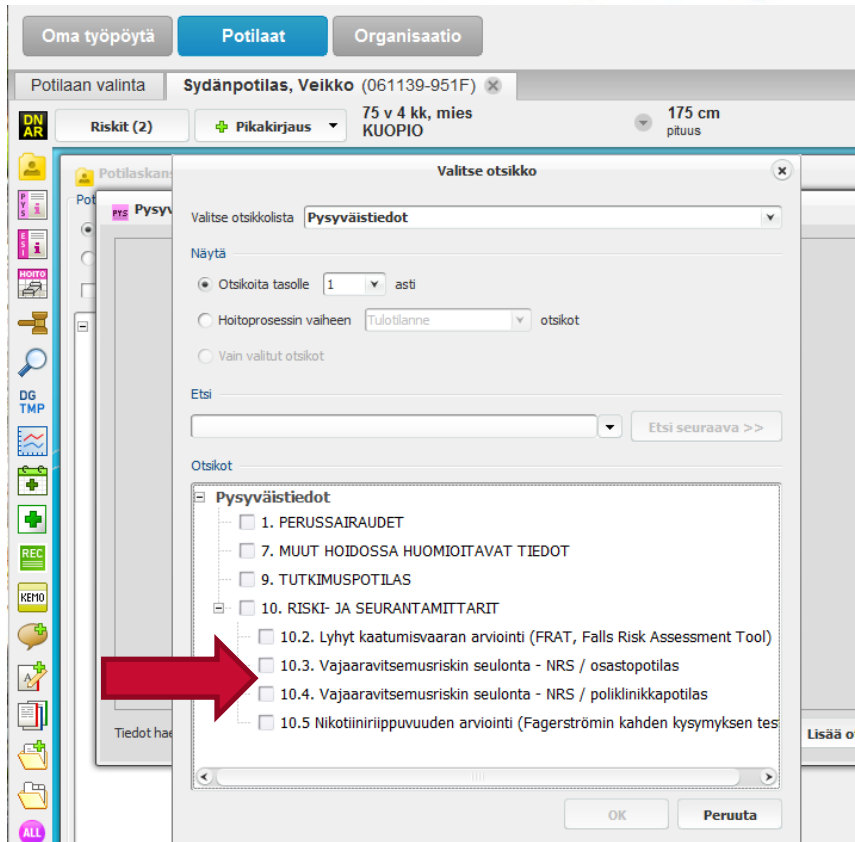
Vajaaravitsemuksen vaikutukset

- Mitä voimakkaamman tulehdustilan sairaus aiheuttaa, sitä suurempi on vajaaravitsemuksen vaara (Orell-Kotikangas ym. 2014)
- Hoitolaitoksissa asuvista ikääntyneistä vain 0-16 % oli hyvä ravitsemus, 11-57 % oli vajaaravittu (Suominen 2007, Soini ym. 2011)
- Kotihoidon asiakkaista joka neljäs vajaaravitsemusriskissä (Suominen 2013)
- Kustannusten on arvioitu muodostavan jopa 10 % terveyden- ja sosiaalihuollon kuluista, kotimaista tutkimusta kustannuksista ei ole (Pihlajamäki ym. 2012, Suominen ym. 2013)
- Arviolta noin 30 % sairaalapotilaista on vajaaravitsemuksen riski (Torpström 2015)
- KYSissä vasta diagnosoiduista syöpäpotilaista 58 % oli seulan mukaan vajaaravittuja tai riskissä (Alden 2008)

Seurauksia vajaaravitsemuksesta

- Infektioiden vastustuskyky alentuu
 - heikentää mm. haavojen paranemista
- Lihasmassan pieneneminen johtaa toimintakyvyn alenemiseen
 - painehaavojen synty
 - kaatumiset
 - infektiot, kuten pneumoniat
 - sydämen toiminnan häiriöt
- Munuaisten toiminnan häiriöt
- Aivojen toiminnan häiriöt
- Lämmönsäätelyn ongelmat

Vajaaravitsemusriskin seulonta



Oma työpöytä Potilaat Organisaatio

Potilaan valinta Sydänpotilas, Veikko (061139-951F) x

Riskit (2) Pikakirjaus 75 v 4 kk, mies KUOPIO 175 cm pituus

Valitse otsikko

Valitse otsikollista Pysyvästiedot

Näytä

Otsikoita tasolle 1 asti

Hoitoprosessin vaiheen Tulotilanne otsikot

Vain valitut otsikot

Etsi

Etsi seuraava >>

Otsikot

Pysyvästiedot

- 1. PERUSSAIRAUDET
- 7. MUUT HOIDOSSA HUOMIOITAVAT TIEDOT
- 9. TUTKIMUSPOTILAS
- 10. RISKI- JA SEURANTAMITTARIT
 - 10.2. Lyhyt kaatumisvaaran arviointi (FRAT, Falls Risk Assessment Tool)
 - 10.3. Vajaaravitsemusriskin seulonta - NRS / osastopotilas
 - 10.4. Vajaaravitsemusriskin seulonta - NRS / poliklinikkapotilas
 - 10.5. Nikotiini riippuvuuden arviointi (Fagerströmin kahden kysymyksen tes

Tiedot ha Lisää ot

OK Peruuta

- Riski- ja seurantamittarit on sijoitettu Mirandassa hoitokertomuksen pysyväistietoihin
- Vajaaravitsemusriskin seulonta – NRS on jaettu
 - osastopotilaan ja
 - poliklinikkapotilaan mittareihin
- Seulan antamien toimintaohjeiden erojen vuoksi

Lähteitä

- Alden H. Syöpäpotilaan aliravitsemusvaaran seulonta ja ravinnonsaannin tehostaminen hoidon alkuvaiheessa. Pro gradu -tutkielma. Kuopion yliopisto 2008.
- Baben (13.4.2015) <http://www.bapen.org.uk/about-malnutrition/introduction-to-malnutrition?showall=&start=2>
- Leppäkorpi & Viljanen. 2014. Ikääntyneen vajaaravitsemus. Tunnistaminen ja hoito. Hämeen AMK, opinnäytetyö, Hoitotyön koulutusohjelma.
- Orell-Kotikangas, Antikainen & Pihlajamäki. 2014. Sairaalapotilaan vajaaravitsemuksen havaitseminen ja hoito. Duodecim 2014;130:2231–8
- Pihlajamäki, Gylling & Schwab. 2012. Vaikeasti sairaan ravitseminen. Pääkirjoitus. Duodecim 2012;128:1733-4.
- PSSHP Moodle verkko-oppimisympäristö, Ravitsemushoito-kurssi.
- Soini H, Suominen MH, Muurinen S, Strandberg TE & Pitkälä KH. 2011. Malnutrition according to the mini nutritional assessment in older adults in different settings. Journal of the American Geriatrics Society 59(4), 765–766.
- Suominen, M. 2007. Nutrition and Nutritional Care of Elderly People in Finnish nursing Homes and Hospitals. Helsinki. Väitöskirja.
- Suominen, Puranen & Jyväkorpi. 2013. Ravitseminen muistisairaalla kodissa. Loppuraportti. Suomen muistiasiantuntijat ry.
- Torpström 2014. Diaesitys ravitsemuskoulutuksen Moodle-ohjausryhmän kokouksessa.